

# De vluchtbox goed inpakken

## Checklist

Dit hebt u nodig voor de bevalling

- |  |                          |
|--|--------------------------|
| Massage olie                             | <input type="checkbox"/> |
| Moederpas                                | <input type="checkbox"/> |
| Identiteitskaart                         | <input type="checkbox"/> |
| Trouwboekje of geboortakte van de moeder | <input type="checkbox"/> |
| Ziekteverzekeringskaart                  | <input type="checkbox"/> |
| Snacks voor de aanstaande ouders         | <input type="checkbox"/> |
| Drankjes                                 | <input type="checkbox"/> |
| Camera voor de eerste babyfoto           | <input type="checkbox"/> |
| Boeken & overig tegen verveling          | <input type="checkbox"/> |

## Dit is wat de nieuwe moeder nodig heeft

Slippers

1-2 nachthemden

Badjas

Comfortabele kleding

Kleding voor de terugreis

2 voedingsbeha's

Zoogkompresen

8 wegwerp slips

Maandverband

2 washandjes

Tandenborstel en tandpasta

Douchegel en shampoo

Crèmes en cosmetica

Haarborstel

Zakdoeken

Dikke sokken

## Dit hebt u nodig voor de baby

- |                                  |                          |
|----------------------------------|--------------------------|
| 2 body's, maat 56 of 62          | <input type="checkbox"/> |
| 2 rompertjes                     | <input type="checkbox"/> |
| Fopspeen met speenketting        | <input type="checkbox"/> |
| Jas                              | <input type="checkbox"/> |
| Sokken                           | <input type="checkbox"/> |
| Muts                             | <input type="checkbox"/> |
| Spuugdoekjes                     | <input type="checkbox"/> |
| Uitrusting voor de weg naar huis | <input type="checkbox"/> |
| Babyzitje voor in de auto        | <input type="checkbox"/> |