

Packa klinikresväskan på rätt sätt

Checklista

Detta behöver ni för förlossningen

- | | |
|--|--------------------------|
| Massageolja | <input type="checkbox"/> |
| Moderskapspass | <input type="checkbox"/> |
| ID-kort | <input type="checkbox"/> |
| Familjeregister resp. moderns födelsebevis | <input type="checkbox"/> |
| Sjukförsäkringskort | <input type="checkbox"/> |
| Snacks för blivande föräldrar | <input type="checkbox"/> |
| Drycker | <input type="checkbox"/> |
| Kamera för det första babyfotot | <input type="checkbox"/> |
| Böcker & Co. mot leda | <input type="checkbox"/> |

Det här är vad den nyblivna mamman behöver

- | | |
|-----------------------|--------------------------|
| Tofflor | <input type="checkbox"/> |
| 1-2 nattlinnen | <input type="checkbox"/> |
| Badrock | <input type="checkbox"/> |
| Bekväma kläder | <input type="checkbox"/> |
| Kläder för resan hem | <input type="checkbox"/> |
| 2 Amnings-BH | <input type="checkbox"/> |
| Amningskuddar | <input type="checkbox"/> |
| 8 engångstrosor | <input type="checkbox"/> |
| Sanitetsbindor | <input type="checkbox"/> |
| 2 tvättlappar | <input type="checkbox"/> |
| Tandborste & Tandkräm | <input type="checkbox"/> |
| Duschgel & Schampo | <input type="checkbox"/> |
| Krämer och kosmetika | <input type="checkbox"/> |
| Hårborste | <input type="checkbox"/> |
| Näsdukar | <input type="checkbox"/> |
| Tjocka strumpor | <input type="checkbox"/> |

Vad ni behöver för bebisen

- | | |
|------------------------------|--------------------------|
| 2 bodys, storlek 56 eller 62 | <input type="checkbox"/> |
| 2 Romper | <input type="checkbox"/> |
| Napp med nappkedja | <input type="checkbox"/> |
| Jacka | <input type="checkbox"/> |
| Strumpor | <input type="checkbox"/> |
| Hatt | <input type="checkbox"/> |
| Spottdukar | <input type="checkbox"/> |
| Utrustning för hemvägen | <input type="checkbox"/> |
| Bilbarnstol | <input type="checkbox"/> |