

Den Klinikoffen packen

Ihre persönliche Checkliste

DAS BENÖTIGEN SIE FÜR DIE GEBURT

- | | |
|--|--------------------------|
| Massageöl | <input type="checkbox"/> |
| Mutterpass | <input type="checkbox"/> |
| Personalausweis | <input type="checkbox"/> |
| Familienstammbuch bzw. Geburtsurkunde der Mutter | <input type="checkbox"/> |
| Krankenversicherungskarte | <input type="checkbox"/> |
| Snacks für die werdenden Eltern | <input type="checkbox"/> |
| Getränke | <input type="checkbox"/> |
| Fotoapparat für das erste Baby-Foto | <input type="checkbox"/> |
| Bücher & Co. gegen Langeweile | <input type="checkbox"/> |

DAS BENÖTIGT DIE FRISCHGEBACKENE MAMA

Hausschuhe	<input type="checkbox"/>
1-2 Nachthemden	<input type="checkbox"/>
Bademantel	<input type="checkbox"/>
Wohlfühlkleidung	<input type="checkbox"/>
Kleidung für die Heimfahrt	<input type="checkbox"/>
2 Still-BHs	<input type="checkbox"/>
Stilleinlagen	<input type="checkbox"/>
8 Einmalstips	<input type="checkbox"/>
Monatsbinden	<input type="checkbox"/>
2 Waschlappen	<input type="checkbox"/>
Zahnbürste & Zahnpasta	<input type="checkbox"/>
Duschgel & Shampoo	<input type="checkbox"/>
Cremes & Kosmetika	<input type="checkbox"/>
Haarbürste	<input type="checkbox"/>
Taschentücher	<input type="checkbox"/>
Dicke Socken	<input type="checkbox"/>

DAS BENÖTIGEN SIE FÜR DAS BABY

- | | |
|------------------------------|--------------------------|
| 2 Bodys, Größe 56 oder 62 | <input type="checkbox"/> |
| 2 Strampler | <input type="checkbox"/> |
| Schnuller mit Schnullerkette | <input type="checkbox"/> |
| Jacke | <input type="checkbox"/> |
| Söckchen | <input type="checkbox"/> |
| Mütze | <input type="checkbox"/> |
| Spucktücher | <input type="checkbox"/> |
| Outfit für den Heimweg | <input type="checkbox"/> |
| Baby-Sitz fürs Auto | <input type="checkbox"/> |