

Как правильно упаковать больничную сумку

Контрольный список

Это Вам понадобится для родов

- | | |
|---|--------------------------|
| Массажное масло | <input type="checkbox"/> |
| Материнская карта | <input type="checkbox"/> |
| Удостоверение личности | <input type="checkbox"/> |
| Семейный реестр или свидетельство о рождении матери | <input type="checkbox"/> |
| Карточка медицинского страхования | <input type="checkbox"/> |
| Закуски для будущих родителей | <input type="checkbox"/> |
| Напитки | <input type="checkbox"/> |
| Камера для первого фото младенца | <input type="checkbox"/> |
| Книги и т.д., чтобы не скучать | <input type="checkbox"/> |

Это то, что понадобится новоиспеченной маме

- | | |
|-----------------------------|--------------------------|
| Тапки | <input type="checkbox"/> |
| 1-2 ночные рубашки | <input type="checkbox"/> |
| Махровый халат | <input type="checkbox"/> |
| Удобная одежда | <input type="checkbox"/> |
| Одежда для дороги домой | <input type="checkbox"/> |
| 2 бюстгалтера для кормления | <input type="checkbox"/> |
| Прокладки для бюстгалтера | <input type="checkbox"/> |
| 8 одноразовых трико | <input type="checkbox"/> |
| Гигиенические салфетки | <input type="checkbox"/> |
| 2 салфетки для лица | <input type="checkbox"/> |
| Зубная щетка и зубная паста | <input type="checkbox"/> |
| Гель для душа и шампунь | <input type="checkbox"/> |
| Кремы и косметика | <input type="checkbox"/> |
| Расческа | <input type="checkbox"/> |
| Носовые платки | <input type="checkbox"/> |
| Толстые носки | <input type="checkbox"/> |

Это Вам понадобится для младенца

- | | |
|--|--------------------------|
| 2 боди, размер 56 или 62 | <input type="checkbox"/> |
| 2 комбинезона | <input type="checkbox"/> |
| Соска-пустышка с цепочкой для пустышки | <input type="checkbox"/> |
| Куртка | <input type="checkbox"/> |
| Носки | <input type="checkbox"/> |
| Шапочка | <input type="checkbox"/> |
| Тряпки для отрыжки | <input type="checkbox"/> |
| Одежда для дороги домой | <input type="checkbox"/> |
| Детское автомобильное кресло | <input type="checkbox"/> |