

Preparare correttamente la borsa per l'ospedale

lista

Cose necessarie per il parto

- | | |
|--|--------------------------|
| Olio da massaggio | <input type="checkbox"/> |
| Documentazione clinica della gravidanza (o libretto di gravidanza nelle regioni in cui è rilasciato) | <input type="checkbox"/> |
| Carta d'identità | <input type="checkbox"/> |
| Tessera sanitaria | <input type="checkbox"/> |
| Spuntini per i futuri genitori | <input type="checkbox"/> |
| Bevande | <input type="checkbox"/> |
| Macchina fotografica per la prima foto del bimbo | <input type="checkbox"/> |
| Libri e simili contro la noia | <input type="checkbox"/> |
| Olio da massaggio | <input type="checkbox"/> |

Cose utili per la neomamma

Pantofole

1-2 camicie da notte

Vestaglia

Abiti comodi

Abiti per il ritorno a casa

2 Reggiseni per allattamento

Coppette assorbilatte

8 Slip usa e getta

Assorbenti

2 Spugne da bagno

Spazzolino e dentifricio

Bagnoschiuma e shampoo

Crema idratante e cosmetici

Spazzola per capelli

Fazzoletti

Calzettoni

Cose utili per il bambino

- | | |
|-------------------------------------|--------------------------|
| 2 Body, taglia 56 o 62 | <input type="checkbox"/> |
| 2 Tutine | <input type="checkbox"/> |
| Ciuccio con catenella porta ciuccio | <input type="checkbox"/> |
| Giacca | <input type="checkbox"/> |
| Calzini | <input type="checkbox"/> |
| Berretto | <input type="checkbox"/> |
| Bavaglino | <input type="checkbox"/> |
| Vestiti per il viaggio verso casa | <input type="checkbox"/> |
| Seggiolino per l'auto | <input type="checkbox"/> |