

# Maleta para el parto

## lista de cosas necesarias

### Cosas que vas a necesitar para el parto

- |  |                          |
|--|--------------------------|
| aceite de masaje                                 | <input type="checkbox"/> |
| carné de embarazo                                | <input type="checkbox"/> |
| DNI  | <input type="checkbox"/> |
| libro de familia / acta de nacimiento de la mamá | <input type="checkbox"/> |
| carné del seguro social                          | <input type="checkbox"/> |
| algo para picar                                  | <input type="checkbox"/> |
| bebidas  | <input type="checkbox"/> |
| una cámara para la primera foto del bebé         | <input type="checkbox"/> |
| libros etc. para combatir el aburrimiento        | <input type="checkbox"/> |

## Imprescindible para la nueva mamá

zapatos para andar en casa

1-2 camisones

albornoz

ropa en la que te sientas cómoda

ropa para regresar a casa

2 sujetadores para la lactancia

discos para la lactancia

8 bragas desechables

compresas

2 manoplas para baño

cepillo y pasta de dientes

gel de ducha y champú

cremas y cosméticos

cepillo para el pelo

Kleenex

calcetines gruesos

## Lo imprescindible para tu bebé

- |                                 |                          |
|---------------------------------|--------------------------|
| 2 bodys, talla 56 o 62          | <input type="checkbox"/> |
| 2 peleles                       | <input type="checkbox"/> |
| chupete con cadena para chupete | <input type="checkbox"/> |
| chaqueta                        | <input type="checkbox"/> |
| calcetines                      | <input type="checkbox"/> |
| gorra                           | <input type="checkbox"/> |
| toallitas                       | <input type="checkbox"/> |
| ropa para el viaje a casa       | <input type="checkbox"/> |
| silla de coche para bebés       | <input type="checkbox"/> |