

Pakowanie torby do szpitala

Lista kontrolna

Tego będziecie Panie potrzebowały na czas porodu

- olejek do masażu
- karta ciąży
- dowód osobisty
- kronika rodzinna lub akt urodzenia matki
- karta ubezpieczenia zdrowotnego
- przekąski dla przyszłych rodziców
- napoje
- aparatury do zdjęć, by uchwycić pierwsze chwile dziecka
- książki i reszta, gdyby nam się nudziło

Tego potrzebuje świeżo upieczona mama

kapcie

1-2 koszule nocne

szlafrok

wygodne ubranie

ubranie na przejazd do domu

2 biustonosze do karmienia

wkładki do karmienia

8 par majtek jednorazowych

podpaski

2 ściereczki do mycia

szczoteczka do zębów & pasta do zębów

żel do mycia & szampon

kremy & kosmetyki

szczotka do włosów

chusteczki

grube skarpetki

Tego potrzebuje dziecko

- | | |
|-------------------------------|--------------------------|
| 2 body, rozmiar 56 lub 62 | <input type="checkbox"/> |
| 2 pary śpioszków | <input type="checkbox"/> |
| smoczek z łańcuszkiem | <input type="checkbox"/> |
| kurtka | <input type="checkbox"/> |
| skarpetki | <input type="checkbox"/> |
| czapeczka | <input type="checkbox"/> |
| śliniaczki | <input type="checkbox"/> |
| ubranie na przejazd do domu | <input type="checkbox"/> |
| siedzonko dla dziecka do auta | <input type="checkbox"/> |