

Préparer correctement la valise pour la maternité

liste de vérification

Vous en avez besoin pour la naissance

- | | |
|---|--------------------------|
| Massage d'huile | <input type="checkbox"/> |
| Carnet de maternité | <input type="checkbox"/> |
| Pièce d'identité | <input type="checkbox"/> |
| Livret de famille plus précisément acte de naissance de la mère | <input type="checkbox"/> |
| Carte d'assurance maladie | <input type="checkbox"/> |
| Snacks pour les futurs parents | <input type="checkbox"/> |
| Boissons | <input type="checkbox"/> |
| Appareil photo pour la première photo du bébé | <input type="checkbox"/> |
| Livres & Co. contre l'ennui | <input type="checkbox"/> |

Ce dont la toute nouvelle maman a besoin

Chaussons

1-2 chemises de nuit

Peignoir

Vêtements confortables

Vêtements pour le retour

2 soutiens-gorge d'allaitement

Coussinets

8 sous-vêtements jetables

Serviettes hygiéniques

2 gants de toilette

Brosse à dents & dentifrice

Gel douche & shampoing

Crèmes & Cosmétiques

Brosse à cheveux

Mouchoirs

Grosses chaussettes

Ce dont vous aurez besoin pour le bébé

- | | |
|----------------------------|--------------------------|
| 2 Bodys, Taille 56 ou 62 | <input type="checkbox"/> |
| 2 barboteuses | <input type="checkbox"/> |
| Tétine et attache-tétine | <input type="checkbox"/> |
| Veste | <input type="checkbox"/> |
| Petites chaussettes | <input type="checkbox"/> |
| Bonnet | <input type="checkbox"/> |
| Bavoir | <input type="checkbox"/> |
| Une tenue pour le retour | <input type="checkbox"/> |
| Siège bébé pour la voiture | <input type="checkbox"/> |