

Jak si správně sbalit kufřík do porodnice

Seznam

Co budete potřebovat k porodu

- | | |
|--|--------------------------|
| masážní olej | <input type="checkbox"/> |
| těhotenský průkaz | <input type="checkbox"/> |
| průkaz totožnosti | <input type="checkbox"/> |
| rodný list matky | <input type="checkbox"/> |
| kartička zdravotní pojišťovny | <input type="checkbox"/> |
| něco na zub pro oba rodiče | <input type="checkbox"/> |
| nápoje | <input type="checkbox"/> |
| fotoaparát pro první snímek děťátka | <input type="checkbox"/> |
| knížky a spol. na zkrácení dlouhé chvíle | <input type="checkbox"/> |

Co potřebuje novopečená maminka

- | | |
|------------------------------|--------------------------|
| domácí pantofle | <input type="checkbox"/> |
| 1-2 noční košile | <input type="checkbox"/> |
| župan | <input type="checkbox"/> |
| pohodlné oblečení | <input type="checkbox"/> |
| oblečení na cestu domů | <input type="checkbox"/> |
| 2 podprsenky na kojení | <input type="checkbox"/> |
| vložky do podprsenky | <input type="checkbox"/> |
| 8 jednorázových kalhotek | <input type="checkbox"/> |
| menstruační vložky | <input type="checkbox"/> |
| 2 žínky | <input type="checkbox"/> |
| zubní kartáček a zubní pasta | <input type="checkbox"/> |
| sprchový gel a šampon | <input type="checkbox"/> |
| krémy a kosmetika | <input type="checkbox"/> |
| kartáč na vlasy | <input type="checkbox"/> |
| kapesníky | <input type="checkbox"/> |
| silné ponožky | <input type="checkbox"/> |

Co budete potřebovat pro děťátko

- 2 body, velikost 56 nebo 62
- 2 dupačky
- dudlík se šňůrkou na dudlík
- svetřík či kabátek
- ponožky
- čepička
- látkové pleny
- oblečení na cestu domů
- dětská sedačka do auta